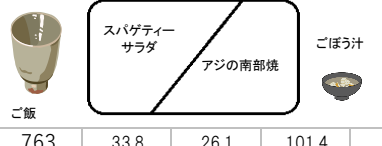
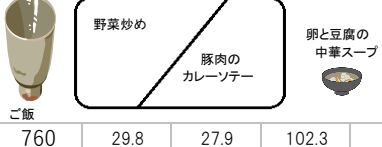
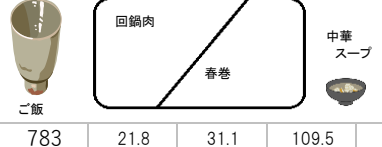
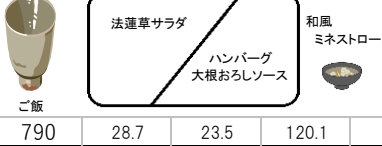
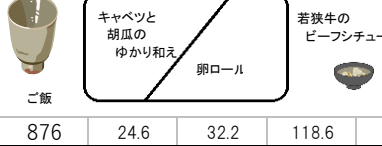
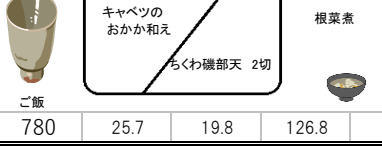
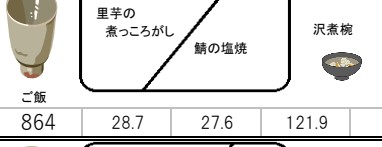
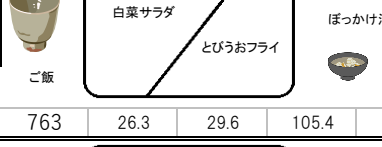
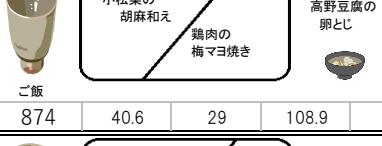
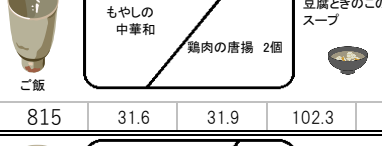
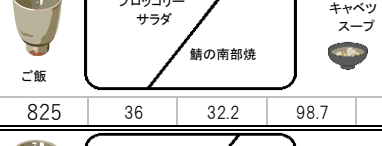
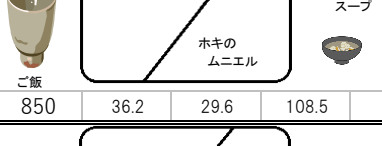
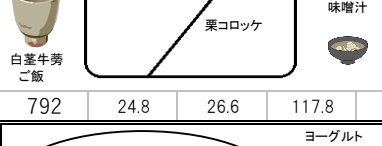
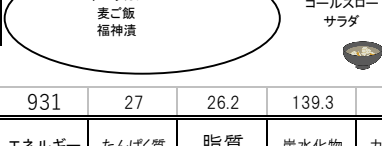




11月 献立表



日	献立・配膳図	使用材料名	日	献立・配膳図	使用材料名
4 火		赤 豚・豚肉・薄揚げ・ハム・牛乳 黄 米・スパゲティ・ゴマ・マヨネーズ(卵不使用) 緑 キャベツ・胡瓜・玉葱・人参・コーン・牛蒡・大根・椎茸・葱	17 月		(餃子)・豚肉・ツナ・牛乳 赤 中華麺・ドレッシング・天ぷら粉・鶏ガラスープ・菜種油 黄 牛蒡・人参・胡瓜・キャベツ・玉葱・にら・もやし 緑
5 水		赤 豚肉・卵・豆腐・牛乳 黄 米・てんぷら粉・カレー粉・菜種油・中華だし・でんぶ 緑 キャベツ・玉葱・もやし・人参・しめじ・葱・青梗菜	18 火		(春巻)・豚肉・ベーコン・味噌・牛乳 赤 米・鶏ガラスープ・ごま油・菜種油・豆板醤 黄 キャベツ・人参・もやし・椎茸・筍・青梗菜・生姜・ニンニク 緑
6 木		赤 (ハンバーグ)・ツナ・鶏肉・牛乳 黄 米・薩摩芋・じゃが芋・ドレッシング・三温糖 緑 法蓮草・切干大根・コーン・キャベツ・大根・人参・玉葱・かぶ・しめじ	19 水		(卵ロール)・牛肉・牛乳 赤 米・じゃが芋・ビーフシチューの素 黄 キャベツ・胡瓜・もやし・しめじ・玉葱・人参・(ゆかり) 緑
7 金		赤 ちくわ・鶏肉・かつお節・青のり・牛乳 黄 米・じゃが芋・里芋・天ぷら粉・菜種油・澱粉・三温糖 緑 キャベツ・ほうれん草・人参・蓮根・しめじ・牛蒡・蒟蒻	20 木		(小籠包)・豚肉・うずら卵・牛乳 赤 米・中華だし・ゴマ・ごま油・菜種油 黄 法蓮草・切干大根・人参・椎茸・あめ 緑
10 月		赤 鶏・豚肉・牛乳 黄 米・里芋・春雨・菜種油・きなこプリン 緑 大根・人参・牛蒡・えのき・切干大根	21 金		(ビウオブライ)・ハム・薄揚げ・かつお節・牛乳 赤 米・マヨネーズ(卵不使用)・菜種油 黄 白菜・胡瓜・牛蒡・人参・葱・糸蒟蒻 緑
11 火		赤 鶏肉・高野豆腐・卵・牛乳 黄 米・マヨネーズ(卵不使用)・じゃが芋・ゴマ・三温糖 緑 小松菜・人参・切干大根・玉葱・グリーンピース・(梅肉しそ)	25 火		鶏肉・ハム・豆腐・ワカメ・牛乳 赤 米・三温糖・鶏がらスープ・菜種油 黄 もやし・人参・胡瓜・しめじ・舞茸・葱・椎茸・生姜・ニンニク 緑
12 水		赤 (トンカツ)・ハム・鶏肉・味噌・牛乳 黄 米・ドレッシング・コンソメ・菜種油 緑 キャベツ・人参・胡瓜・キャベツ・南瓜・玉葱・もやし・葱・小松菜	26 水		豚・ベーコン・ツナ・牛乳 赤 米・ドレッシング・ゴマ・コンソメ 黄 プロコッリー・玉葱・コーン・人参・キャベツ・小松菜・しめじ 緑
13 木		赤 ホキ・豚肉・大豆・五種豆・ベーコン・牛乳 黄 米・じゃが芋・てんぷら粉・バター・ケチャップ・トマトピューレ・コンソメ 緑 人参・玉葱・ほうれん草・キャベツ・玉葱・コーン	27 木		(栗コロッケ)・豚肉・厚揚げ・味噌・牛乳 赤 米・じゃが芋・キムチの素・コチジャン・ごま油・三温糖・菜種油 黄 白菜・にら・大根・人参・牛蒡・しめじ・葱・糸蒟蒻 緑
14 金		赤 (ハムカツ)・豚肉・鶏肉・大豆・牛乳 黄 コッペパン・(ソース焼きそば)・じゃが芋・カレー粉・カレー・菜種油 緑 玉葱・人参・ピーマン・キャベツ・しめじ	28 金		豚肉・ツナ・ヨーグルト・牛乳 赤 米・麦・じゃが芋・ドレッシング・カレー粉・菜種油 黄 キャベツ・人参・胡瓜・コーン・(福神漬) 緑
エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 カルシウム 鉄 食物繊維 食塩 kcal (g) (%) (g) (mg) (mg) (g) (g)			エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 カルシウム 鉄 食物繊維 食塩 kcal (g) (%) (g) (mg) (mg) (g) (g)		

●食材の都合により、献立の一部を変更する事がありますので、ご了承下さい。

●食材欄の()書きは加工食品です。

●今月10日は、プラスワン給食です。

福井県産の里芋の他、プラスワンで福井県産のきなこプリンがついています

●今月は11日が、アイアンの日で鉄分たっぷりメニューです。

鉄分を多く含む小松菜・切干大根・高野豆腐・卵等が献立に入っています。

●今月21日は食育の日です。福井の郷土食のぽっかけ汁と

福井県産のとびうおフライが献立に入っています。

●今月28日は、歯ッピーの日でカルシウムたっぷりメニューです。

カルシウムを多く含むヨーグルト等が献立に入っています。



