

# 4月 献立表



日	献立・配膳図					使用材料名			日	献立・配膳図					使用材料名		
9 水				赤	鶏肉・味噌・牛乳	2.9	4.2	2.2	21 月				赤	(ハマチフライ)・薄揚・味噌・牛乳	3.7	5.1	3.54
				黄	米・紅白餅・蒲焼のタレ(いちごゼリー)								黄	米・じゃが芋・ゴマ・三温糖・菜種油			
10 木				赤	(南瓜挽肉フライ)・ハム・鶏肉・牛乳	1.7	4	2.5	22 火				赤	(春巻)・ハム・豚肉・牛乳	3.3	5.8	1.8
				黄	米・マカロニ・マヨネーズ(卵不使用)・コンソメ・菜種油								黄	米・マヨネーズ(卵不使用)・ごま油・鶏ガラスープ・菜種油			
11 金				赤	(オムレツ)・豚肉・大豆・ツナ・5種豆・牛乳	4.6	8.4	4.6	23 水				赤	豚肉・鶏肉・牛乳	1.9	4.3	3.1
				黄	米・じゃが芋・ドレッシング・菜種油・ケチャップ・トマトピューレ・コンソメ								黄	米・天ぷら粉・コンソメ・菜種油			
14 月				赤	(トンカツ)・ツナ・豆腐・ベーコン・牛乳	5.6	6.6	2.8	24 木				赤	(牛肉ロコッケ)・豚肉・大豆・ハム・薄揚・牛乳	3.2	8.1	2.6
				黄	米・ドレッシング・コンソメ・菜種油								黄	うどん・マヨネーズ(卵不使用)・菜種油			
15 火				赤	さとし・豚肉・(肉団子)・豆腐・西京焼き味噌・牛乳	6.8	2.9	2.1	25 金				赤	(焼売)・豚肉・豆腐・卵・牛乳	6	4.8	1.8
				黄	米・じゃが芋・三温糖・菜種油								黄	米・かき油・中華だし・菜種油			
16 水				赤	鶏肉・ベーコン・牛乳	3.3	3.5	1.5	26 土				赤	牛肉・ハム・牛乳	2.2	4.5	3
				黄	天ぷら粉・鶏がらスープ・中華だし・菜種油								黄	米・麦・じゃが芋・カレールー・マヨネーズ(卵不使用)・菜種油			
17 木				赤	(ささみチーズカツ)・ツナ・ベーコン・牛乳	1.6	4.3	3.3	30 水				赤	(ホキフライ)・豚肉・豆腐・薄揚・味噌・牛乳	4.6	6	3.3
				黄	米・バター・クリームシユの素・ドレッシング・コンソメ・菜種油								黄	米・三温糖・菜種油			
18 金				赤	(ハンバーグ)・鶏肉・ベーコン・牛乳	12.2	4.2	2.8	21 月				赤	(ハマチフライ)・薄揚・味噌・牛乳	3.7	5.1	3.54
				黄	米・スパゲティー・ケチャップ・ウスターソース・三温糖								黄	米・じゃが芋・ゴマ・三温糖・菜種油			



- 1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。
- 食材の都合により、献立の一部を変更する事がありますので、ご了承ください。
- 食材欄の( )書きは加工食品です。
- 今月は11日が、アイロンの日で鉄分たっぷりメニューです。  
鉄分を多く含む大豆・小松菜等が献立に入っています。
- 今月18日は、歯ッピーの日でカルシウムたっぷりメニューです。  
カルシウムを多く含む小松菜・(ハンバーグ)等が献立に入っています。
- 今月21日は、食育の日献立の日です。  
福井県の郷土料理の揚げごはんが献立に入っています。



ご入学・ご進級 おめでとうございます

学校給食は子供たちの健やかな成長のため、栄養バランスの取れた給食を提供しています。  
また、郷土料理や行事食、地場産物などを活用して地域の食文化や伝統を伝えていきたいとも考えています。  
丸岡中学校には、丸岡インターの近くにあるランチサービスで調理した給食をトラックで運んでいます。  
衛生管理も徹底して行い、安全・安心な給食の提供に努めてまいります。一年間宜しくお願いします。

(有)ランチサービス

